

# ジュニアレッスンリニューアルのお知らせ ツカダプランニング(TP)オリジナルレッスン

ツカダプランニング(TP)の全テニススクールでは、2012年5月度より、ジュニアクラスのレッスンプログラムをリニューアル致します。

『ツカダプランニング(TP)オリジナルレッスン』と名付け、『PLAY + STAY(プレイ&ステイ)』や『フィジカルトレーニング』を取り入れることにより、ジュニアの皆様により『楽しい』レッスンを実感して頂けるものとなります。

『PLAY + STAY』とは、ITF(国際テニス連盟)がすすめるテニス普及プロジェクトです。

各年齢とその体格に合ったコートとボールを使用する事で、誰でもすぐにテニスを楽しむ事が出来ます。

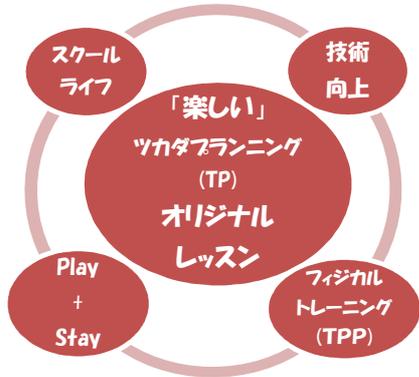
また、ジュニア期の早い段階から、ラリーやゲームに親しむ事によって、想像力や考え方が育ちやすく競技への移行にもつながりやすくなります。

『フィジカルトレーニング』とは、身体のバランス・スピード・スタミナを発達させるトレーニングです。日本でも屈指のフィジカルトレーニングスクール、TPPトレーニングスタジオ監修のもと、ツカダプランニングのレッスンに合ったオリジナルのトレーニングを取り入れます！

## ☆ツカダプランニング(TP)だけのジュニアレッスン☆



### ①『楽しい』と思える4つの秘密！



豊富なイベント、安心安全なツカダプランニング(TP)で楽しい  
**スクールライフ！**

1人1人に合った段階的で丁寧な指導で確実な、

**技術向上！**

さらに、PLAY + STAYとフィジカルトレーニングが加わり、他のスクールにはない、ツカダプランニング(TP)だけのオリジナルレッスンを提供します！

### ②通常ボール(イエローボール)との併用！

「PLAY+STAYのボールで練習していると、通常ボール(イエローボール)への移行は、難しいのでは？」  
「通常ボールは打たせてもらえないの？」など、不安がある保護者の方もいらっしゃるかと思いますが、TPジュニアレッスンであれば、心配ありません！

1レッスンの中で、メニューに応じてPLAY+STAYのボールと通常ボール(イエローボール)を使い分け、より効果的な技術向上を目指します。まさに、PLAY+STAYとこれまでのレッスンのいい所取りなのです！！

### ③フィジカルトレーニング！

TPが提供するフィジカルトレーニングは、「トレーニング」と言っても、つらく厳しいものではなく、ありません！  
5歳～12歳の時期は、神経系が最も発達し、様々な動きや身のこなしを学ぶのに最適な年齢にあたります。  
この適齢期に、遊びの延長線としてトレーニングを行うと、運動神経が良くなったり、運動嫌いを克服しいろいろなスポーツが楽しくなる効果があります！

トレーニングメニューは、TPPトレーニングスタジオ監修のもと作成しています。

PLAY+STAYやフィジカルトレーニングを取り入れ、「楽しい」ツカダプランニングオリジナルレッスンとして生まれ変わります。

より一層お子様の**ゲーム力**、**テニス脳(判断力・洞察力・考える力)**、**運動神経**を育てるテニススクールにしていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。

また、お時間がございましたら、是非テニスコートに足を運んで、お子様の成長をご覧ください。