

板橋区で唯一、光と風を感じるテニススクールです。

体験レッスン随時受付

1回1,000円

入会時キヤッシュバック

## 元気な子ども達集まれ!! 外で元気にテニスをしよう!!

全レベルより  
競技志向のジュニア



**年長(6才)~小学6年生**  
(テニスを始めるなら、このクラス)  
テニスを通して身体を動かす楽しさを教えます。

**小学3年生~中学1年生**  
(テニスの経験が少しある高学年が中心のクラス)  
テニスのレベルアップと共に個人の「心」と「体」をパワーアップorレベルアップ

**小学6年生~高校生**  
(ある程度テニス技術を身に付けたクラス)  
テニスのプレーの向上orテニスのさらなる高みを目指すと同時に「心・技・体」を鍛えあげます。

**小学5年生~高校生**  
(試合を目指すジュニアのクラス)  
試合出場、及び試合で結果を出すために、技術、戦術を磨いて行きます。

テニス愛好家のジュニア

### レッスンスケジュール/月4回

	火		水		木		金	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
A	9:30 10:50 ゲーム			中級	中級	ゲーム	初級	
B	11:00 12:20 初中級			上級	初中級	中上級	初中級	
C	12:30 13:50 中級		ゲーム		中級	中級		
D	14:30 15:50 中上級		中級		中級			
J	16:30 17:20 J1		J1		J1		J1	
E	17:30 18:20 J2	初中級	J2		J2	初中級	J2	
	18:50							
N1	19:00 20:20 J3	中級	J3		J3	中上級	J3	初級
N2	20:30 21:50 選手	中上級	中上級		初級	中級	中級	

	土		日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
MJ	8:00 8:50 J1			
A	9:00 10:20 中級	上級	中級	上級
B	10:30 11:50 初級	中級	初級	中級
J	12:00 12:50 J1	J2		
C	13:00 13:50 中級	上級	J1	中上級
	14:20			
D	14:30 15:50 中級	上級	初級	中級
E	16:00 17:20 初中級	育成		
NJ	17:30 18:20 J2	選手		
	18:50			
N2	19:00 20:20 中上級			

### レベルの目安(一般)

初級	初めての方、久しぶりで自信のない方
初中級	ストローク、ボレーがある程度出来る方
中級	ボレーでラリーが出来る方
中上級	並行陣でゲームが出来る方
上級	戦術・技術をさらに磨きさらに上を目指す方
ゲーム	ゲームの動き方等を身に着けたい方

### 受講料/月4回

J1・J2 (50分) 10名	6,000円
J3 (80分) 8名	8,000円
育成 (80分) 6名	9,000円
平日 (80分) 8名	9,000円
ゲーム (80分) 8名	9,000円
土日 (80分) 10名	10,000円
ナイター (80分) 10名	10,000円
選手 (80分) 6名	10,000円

### 各種サービス

- ・無料貸しラケット・シャワールーム
- ・家族割り、複数受講割り・駐車場
- ・貸しロッカー

### 入会時必要な物

- ・入会金・1ヵ月分の受講料
- ・受講料は3ヵ月目から口座振替となります
- ・口座番号のわかるもの・お届け印

※担当コーチは、諸事情により変更になる場合があります。ご了承下さい。  
ヘッドコーチ 増田祐二 JPTA認定プロフェッショナル 1 USPTA認定プロフェッショナル 1  
日本体育協会公認上級テニス教師

●TPPTトレーニングスタジオ ●インドアゴルフスクール併設

※詳しくは、お問い合わせ下さい。



# スポーツレンジヤマミツ

〒175-0082 東京都板橋区高島平 7-7-4

☎ 03-3979-3238

お申込  
お問い合わせは

<http://www.tennissquare.com>

スポーツレンジヤマミツ 検索