

# 中高年からのテニス教室

## ゆうゆうテニス教室

# 募集中!!

生涯スポーツとして『軽い運動』と『仲間づくり』

男性 55 歳、女性 55 歳以上の皆様で、今までテニスをする機会が無かった方。  
これからの人生をスポーツ (テニス) を通してイキイキ過ごしたい方。同じ趣味を持つ仲間をつくりたい方。  
身体に優しいラケットとボールで無理なく始められます。



主催；ゆうゆうテニス和光／和光市市民協働推進センター登録団体

後援；和光市市民協働推進センター

開催日；毎週水曜日

会場；テニスゼロ和光（和光市下新倉 5-16-70 TEL048-463-8826）

時間；9時00分～9時50分（50分）

参加費；500円（税込）

対象；男性 55 歳、女性 55 歳以上でテニス経験のない方

定員；20名（先着順）

講師；増田祐二（日本体育協会マスター上級テニス教師）他

持物；運動出来る服装、運動靴、タオル、飲み物（水筒）（ラケット、ボールはこちらでご用意いたします。）

申込；お電話または、メールにてご予約の上、当日会場にて所定の申込書に記入し手続きをして下さい。

お申込み、お問い合わせ テニスゼロ和光 048-463-8826

『ゆうゆうテニスの事で』とお伝えください

メールアドレス：[t.zero.wako@tennissquare.com](mailto:t.zero.wako@tennissquare.com)

住所；和光市下新倉 5-16-70