



* テニスゼロ和光 レッスンスケジュール表 *

2017年11月~

		月		火		水		木		金		土		日	
A	9:30	*ゼロイベント*				第1,3			*ゼロイベント*		中級				
	10:50			シニア	第2,4水曜日	増田	協会レッスン(1,3)	増田			増田	A	8:00	J1	パパママ
B	11:00	ゼロオープン 個人戦				中級			ゼロオープン 個人戦 ゼロオープン 団体戦 毎週 etc		テーマ別				
	12:20			増田		増田		増田			B	8:50	小林	フリーコート	賀川
C	13:00	第1,4 女子ダブルス練習会				『極』	※第1,3水曜日								
	14:20			増田		増田			C	10:30	中級		中上級		
D	15:10	キッズ				キッズ	※第1,3水曜日								
	15:50			高橋		増田	※第2,4水 アクシズキッズテニス	増田	キッズ	D	11:50	小林	増田		
J	16:30	J1		J1		J1		J1		J1		*ゼロイベント* 和光市テニス協会主催レッスン (第1,3日曜日) etc ナイターレンタルコート			
	17:20	増田		高橋		増田		賀川		山口					
E	17:30	J2		J2		J2				J2		F	15:20	小林	
	18:50	増田		高橋		増田				山口		レディース	15:30		
N1	19:20	J3								J3		小林	17:00		
	20:50	増田								山口			18:00	*ゼロイベント* ナイターテニスフリーク (第2,4土曜日) ゼロオープンジュニア (第1,3土曜日) ナイターレンタルコート	
N2													21:00		

※担当コーチは、諸事情により変更になる場合があります。ご了承下さい。

※上記レッスン以外でもゼロはイベントを開催しています！詳しくはWEBサイト、Facebookまたはクラブハウス内掲示板をご覧ください。

ゼロベーシックレッスン

⇒週に1回月4回が基本で入会してゼロメンバーに入会して頂くレッスンです。

ゼロアラカルトレッスン

⇒入会しなくても単発料金でご都合の良い日だけ参加出来ます。

ゼロイベント

⇒入会しなくてもOK♪子どもから大人まで試合やレッスンを開催♪

大人の方向けのレッスンです！！		ババママ フリーコート		お子様のレッスン時間にお隣で自由にテニスが出来ます。(50分)		ゼロオープン		個人戦・団体戦 種目いろいろな試合です。	
ビギナー	開講予定			シニア	ゆっくりとテニスの基本を身につけるクラスです。(50分)	女子ダブルス練習会	増田コーチのすぐ上達する女子ダブルスに特化した練習会です。		
初級	開講予定			テーマ別	各回テーマを事前にお伝えします。単発OK。(80分)	ナイターテニスフリーク	県大会本戦を目指す男子のカチ練習会。		
初中級	開講予定			『極』	ゲームでのポジションや配球、考え方を『極』めて行くクラスです。(80分)	ナイターゼロオープン	1DAYナイタートーナメント(個人戦、団体戦)		
中級	より精度の高いショットや配球を身につけていきます。					初心者・シニア練習会	和光市テニス協会主催協会登録が必要になります。		
中上級	試合を想定したゲーム練習を中心にレッスンしていきます。					親子・ジュニアテニス教室	和光市テニス協会主催協会登録が必要になります。		
レディース	女性のためのクラス。試合出場を想定したゲーム練習をしていきます。								
お子様向けのレッスンです！！									
キッズ	テニスが初めての未就学児のクラス。(スポンジ&レッドボール)								
J1	テニスが初めての小学生のクラス。(レッド&オレンジボール⇒グリーン)								
J2	テニスの経験がある小中学生のクラス。(オレンジ&グリーン⇒イエロー)								
J3	試合を目指したい小中学生のクラス(イエロー)								



テニスゼロ和光

〒351-0111 埼玉県和光市下新倉5-16-70

TEL 048-463-8826 e-mail; t.zero.wako@tennisquare.com