

テニススコア春日部インドアスクール

時間割 2018年

時 間	月		火		水		木	金		時 間	土	日															
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Aコート	Bコート		Aコート	Aコート															
A 9:00 11:00	実 戦	たまびよ	初 級	たまびよ	実 戦	たまびよ	中 級	初心者	たまびよ	A	8:20 9:50	中 級	中 級														
		10:00~11:00		10:00~11:00		10:00~11:00			10:00~11:00					10:00~11:00													
B 11:10 13:10	初 級	初心者	初心者	初 級	初中級	中 級	初 級	初中級	中 級	B	10:00 10:50	J 1	J 1														
C 13:20 15:20	中 級	レンタル プライベート	中 級	レンタル プライベート	初心者	レンタル プライベート	初心者	初 級	レンタル プライベート	C	11:00 12:00	たまびよ	たまびよ														
D 15:50 16:30	キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		キッズ	D	12:10 13:40	初 級	初 級														
E 16:40 17:30	J 1		J 1		J 1		J 1		J 1	E	13:50 14:30	キッズ	キッズ														
F 17:40 18:50	J 2				J 2		J 2		J 2	F	14:40 15:50	J 2	J 2														
G 19:30 21:00	初 級				J 3	初 級 (開講予定)		J 3		G	16:00 17:20	J 3															
				19:00~20:20			19:00~20:20																				
H 21:10 22:40	中 級	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>一般クラス</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>たまびよ</th> <th>初心者</th> <th>初 級</th> <th>初中級</th> <th>中 級</th> <th>実 戦</th> </tr> <tr> <td>全く初めての方や基礎から習いたい方のクラスです。2ヶ月で初心者クラスへ進級となります。</td> <td>基本の持ち方や打ち方を覚えてストロークのラリーが出来るようになるが目標のクラスです。</td> <td>ストローク、サーブ、ボレーが打てるようになり基本的なゲーム(雁行陣)の動き方を覚えます。</td> <td>各ショットがコントロール出来るようになりゲームの動き方、ポジションを覚えます。</td> <td>ストロークの応用やボレーを中心にネットプレーやゲームでの動き方(平行陣)を練習します。</td> <td>試合のために必要な練習を中心に技術や戦術を身につけていきます。</td> </tr> </table> </div> <div style="width: 48%;"> <p>キッズ・ジュニア</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>キッズ</th> <th>J 1</th> <th>J 2</th> <th>J 3</th> </tr> <tr> <td>4才~年長を対象 テニスの楽しさ、面白さを知っていたくクラスです</td> <td>小学生1~6年生を対象 持ち方や打ち方を覚えて、ミニコートでラリーが出来るようになるのが目標です。</td> <td>小学生3~6年生を対象 通常のコートでラリーができ、サーブからのゲームが出来るように練習します。</td> <td>小学生5~中学生を対象 試合のために必要な技術、戦術、動き方を覚えて、ゲームを意識した練習をします。</td> </tr> </table> </div> </div>						たまびよ	初心者	初 級	初中級	中 級	実 戦	全く初めての方や基礎から習いたい方のクラスです。2ヶ月で初心者クラスへ進級となります。	基本の持ち方や打ち方を覚えてストロークのラリーが出来るようになるが目標のクラスです。	ストローク、サーブ、ボレーが打てるようになり基本的なゲーム(雁行陣)の動き方を覚えます。	各ショットがコントロール出来るようになりゲームの動き方、ポジションを覚えます。	ストロークの応用やボレーを中心にネットプレーやゲームでの動き方(平行陣)を練習します。	試合のために必要な練習を中心に技術や戦術を身につけていきます。	キッズ	J 1	J 2	J 3	4才~年長を対象 テニスの楽しさ、面白さを知っていたくクラスです	小学生1~6年生を対象 持ち方や打ち方を覚えて、ミニコートでラリーが出来るようになるのが目標です。	小学生3~6年生を対象 通常のコートでラリーができ、サーブからのゲームが出来るように練習します。	小学生5~中学生を対象 試合のために必要な技術、戦術、動き方を覚えて、ゲームを意識した練習をします。
		たまびよ	初心者	初 級	初中級	中 級	実 戦																				
全く初めての方や基礎から習いたい方のクラスです。2ヶ月で初心者クラスへ進級となります。	基本の持ち方や打ち方を覚えてストロークのラリーが出来るようになるが目標のクラスです。	ストローク、サーブ、ボレーが打てるようになり基本的なゲーム(雁行陣)の動き方を覚えます。	各ショットがコントロール出来るようになりゲームの動き方、ポジションを覚えます。	ストロークの応用やボレーを中心にネットプレーやゲームでの動き方(平行陣)を練習します。	試合のために必要な練習を中心に技術や戦術を身につけていきます。																						
キッズ	J 1	J 2	J 3																								
4才~年長を対象 テニスの楽しさ、面白さを知っていたくクラスです	小学生1~6年生を対象 持ち方や打ち方を覚えて、ミニコートでラリーが出来るようになるのが目標です。	小学生3~6年生を対象 通常のコートでラリーができ、サーブからのゲームが出来るように練習します。	小学生5~中学生を対象 試合のために必要な技術、戦術、動き方を覚えて、ゲームを意識した練習をします。																								

※随時変更する場合がございます。
 ※レンタル、プライベートレッスンは、平日のみ予約制となります。